

25/04/2025

## Renta wdowia

Od 1 stycznia 2025 r. można składać wnioski o tzw. rentę wdowią. Renta wdowia jest przeznaczona dla wdów i wdowców, którzy mają prawo, do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, z których jednym jest renta rodzinna po zmarłym małżonku. Aby móc ją dostawać, należy jednak spełnić określone warunki, czyli: mieć, co najmniej 60 lat (w przypadku kobiet) lub 65 lat (w przypadku mężczyzn), do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej, oraz nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim.

Ważne jest również ile lat wdowiec lub wdowa mieli w momencie śmierci współmałżonka. Aby dostać rentę wdowią, kobieta nie mogła w momencie śmierci męża mieć mniej niż 55 lat, a mężczyzna w momencie śmierci żony – 60 lat.

Suma świadczeń wypłacanych łącznie z rentą rodzinną nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury, czyli obecnie kwoty 5636,73 zł brutto.

Jeśli jesteś wdową lub wdowcem i masz prawo do renty rodzinnej oraz własnego świadczenia, to od 1 lipca 2025 r. możesz otrzymać:

- 100% renty rodzinnej i 15% własnego świadczenia albo
- 100% własnego świadczenia i 15% renty rodzinnej.

Wybór wariantu należy do Ciebie.

Aby od 1 lipca 2025 r. otrzymywać wypłatę połączonych świadczeń, należy złożyć wniosek do 31 lipca 2025 r.

Więcej informacji w tym temacie możecie Państwo uzyskać ze strony internetowej: [zuz.pl](https://zuz.pl). Znajdziecie tam także ankietę, która pomoże ocenić, czy świadczenie to Państwu przysługuje, oraz kalkulator renty wdowiej, który pomoże wyliczyć kwotę świadczenia.

## RENTA WDOVIA, czyli łączenie renty rodzinnej z innymi świadczeniami



Jeśli jesteś wdową lub wdowcem i masz prawo do renty rodzinnej oraz własnego świadczenia, to od 1 lipca 2025 r. możesz otrzymać:

- 100% renty rodzinnej i 15% własnego świadczenia albo
- 100% własnego świadczenia i 15% renty rodzinnej.

Wybór wariantu należy do Ciebie.

Aby od 1 lipca 2025 r. otrzymywać wypłatę połączonych świadczeń, złóż wniosek do 31 lipca 2025 r.

Sprawdź na stronie  
ZUS, czy spełniasz  
warunki



Jeśli masz pytania, skontaktuj się z nami. Pomocy udzieli Ci pracownicy:

- w Centrum Kontaktów Klientów ZUS: tel. 22 560 16 00, e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl),
- specjalnej infolinii KRUS pod numerem tel. 22 592 66 40,
- we wszystkich placówkach ZUS i KRUS oraz w siedzibach wszystkich Wojskowych Biur Emerytalnych, • podczas e-wizyty w ZUS.

Możesz także skorzystać z pomocy Zakładu Emerytalno-Rentowego MSWiA: • tel. 47 725 88 88 lub 0 47 725 88 88, email: [klient@zer.mswia.gov.pl](mailto:klient@zer.mswia.gov.pl) • w punktach obsługi klienta ZER MSWiA.

Pomoc uzyskasz również poprzez kontakt z infolinią Biura Emerytalnego Służby Więziennej, tel. 22 640 86 00, dostępną w godzinach 8:00–15:00.

Szczegółowe informacje o warunkach łączenia wypłaty renty rodzinnej z innymi świadczeniami znajdziesz na stronach:

- ZUS: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)
- KRUS: [www.gov.pl/krus](http://www.gov.pl/krus)
- ZER MSWiA: [www.gov.pl/zermswia](http://www.gov.pl/zermswia)
- BE SW: [www.sw.gov.pl/jednostka/biuro-emerytalne](http://www.sw.gov.pl/jednostka/biuro-emerytalne)
- Wojskowych Biur Emerytalnych.



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH



SŁUŻBA  
WIĘZIENIA



KRAJOWA KASA  
ROLNICZA  
Ubezpieczenia Społeczności



WOJSKOWE  
BIURO  
EMERYTALNE

Autor: &nbsp;

Agnieszka Kotynia

Pliki do pobrania

[Ulotka czeklista PAN.pdf](#) pdf, 1.2 MB [pobierz plik](#)

[Ulotka czeklista PANI.pdf](#) pdf, 1.33 MB [pobierz plik](#)

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Więcej aktualności](#)