

02/09/2025

## **Joga śmiechu**

Już 13 września zapraszamy na wyjątkowe zajęcia Jogi Śmiechu!

To świetna okazja, by wspólnie spędzić czas, zredukować stres i odprężyć się w radosnej atmosferze.

☐ Miejsce: boisko sportowe przy GOK w Lipiu

☐ Godzina: 10:00 – 13:00

☐ Wstęp bezpłatny

☐ Prowadząca: Joanna Gorzałka

Dla wszystkich mieszkańców gminy Lipie – małych i dużych. Przyjdź i przekonaj się, jaką moc ma śmiech!

**JOGA ŚMIECHU**  
*WSTĘP WOLNY!*  
**RADOŚĆ W RUCHU!**

ŚMIEJ SIĘ  
ZWALCZ STRES  
POPRAW SAMOPOCZUCIE

**ZAPRASZAMY  
WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW GMINY LIPIE**

**DATA : 13 WRZEŚNIA 2025**  
**GDZIE : BOISKO PRZY GMINNYM OŚRODKU  
KULTURY W LIPIU**  
**GODZINA: 10.00 - 13.00**  
**KONTAKT/ZAPISY: 34 318 81 63**

*PROWADZĄCA  
JOANNA GORZAŁKA*

**ZRELAKSUJ CIAŁO - ROZŚWIETL UMYŚL!**

**PARTNERZY**  
GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
GOK Lipie Gminny Ośrodek Kultury  
W LIPIU

Autor:&nbsp;nbsp;

Katarzyna Gworys

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Więcej aktualności](#)