

19/06/2024

## Bezpieczne Wakacje 2024

Pliki do pobrania

[Bezpieczne wakacje - broszura .pdf](#) pdf,8.07 MB [pobierz plik](#)

[Barszcz Sosnowskiego - broszura.pdf](#) pdf,1.21 MB [pobierz plik](#)



- Niewielkie ilości promieniowania słonecznego są korzystne dla zdrowia i odgrywają istotną rolę w wytwarzaniu witaminy D, jednak nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych
- Poparzenia słoneczne spowodowane promieniowaniem UVB mogą uszkodzić komórki skóry i przyczynić się do rozwoju czerniaka – nowotworu złośliwego skóry
- Im jaśniejsza cera, tym wrażliwsza na działanie promieni słonecznych
- Należy chronić niemowlęta i dzieci przed nadmiernym promieniowaniem UV i uczyć je bezpiecznego korzystania ze słońca



PRZENOSZĄ GROŹNE CHOROBY  
- NAJCZĘŚCIEJ BORELIOZĘ I KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU

**NIE BĄDŹ ATRAKCYJNY DLA KLESZCZY!**

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Więcej aktualności](#)