

**UCHWAŁA NR XXI/128/2025
RADY GMINY LIPIE**

z dnia 3 listopada 2025 r.

**w sprawie przyjęcia do realizacji projektu socjalnego pn. „Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 80+”
w gminie Lipie w roku 2025**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025, poz.1153) oraz art.17 ust.2 pkt 3a ustawy z dnia 12 marca 2004 r.o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2025, poz. 1214.).

**Rada Gminy Lipie
uchwala, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się do realizacji projekt socjalny pn. „Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 80+” w gminie Lipie w roku 2025, który stanowi załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Gminy
Lipie

Ewa Kuc

Projekt opracowała: Ilona Kubicka

SEKRETARZ GMINY
D. Kotyńska
mgr Agnieszka Kotyńska

Sprawdzone pod względem
formalno-prawnym
[podpis]
radca prawny
Iwona Karpińska-Marchewka

Załącznik do uchwały Nr XXI/128/2025
Rady Gminy Lipie
z dnia 3 listopada 2025 r.



PROJEKT SOCJALNY

„Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 80+ w gminie Lipie w roku 2025”



„Nie możemy pomóc wszystkim, ale wszyscy mogą pomóc komuś”

Ronald Reagan

SPIS TREŚCI

1. Wstęp.....	1
2. Sytuacja demograficzna gminy Lipie.....	7
3. Cel projektu.....	10
4. Zadania projektu.....	11
5. Odbiorcy.....	12
6. Organizatorzy.....	12
7. Miejsce i termin realizacji.....	12
8. Harmonogram.....	12
9. Zakładane rezultaty.....	13
10. Finansowanie.....	13
11. Zakończenie.....	14

WSTĘP

Liczne raporty sięgające tematyki osób starszych w Polsce wskazują, że co czwarty Polak to senior. Szybki wzrost liczby seniorów przekłada się na zmiany w codziennym życiu – wiele osób starszych prowadzi jednoosobowe gospodarstwa domowe i staje przed wyzwaniem finansowym. Przeciętny miesięczny dochód na osobę w gospodarstwach domowych w 2024 roku wyniósł około 3 167,17 zł netto (dotyczy także rodzi seniorów), co stanowi znaczny wzrost w porównaniu z poprzednimi latami (m.in. dzięki waloryzacji świadczeń oraz dodatkowym świadczeniom w postaci 13 i 14 emerytury). Niestety wysoka inflacja w ostatnim czasie znacznie obniżyła realną siłę nabywczą tych dochodów. Ceny rosną szybciej aniżeli świadczenia, przez co wielu seniorów odczuwa względne pogorszenie sytuacji materialnej. Struktura wydatków seniorów pokazuje, jak ograniczone są ich budżety. Największe koszty pochłaniane są na podstawowe potrzeby (tj. żywność, opłaty bieżące, wydatki związane z zakupem leków i leczenia oraz opału). Tak duże wydatki powodują, że osobom starszym pozostaje niewiele środków finansowych na inne potrzeby czy uczestnictwo w życiu kulturalnym. Szczególnie trudna jest sytuacja seniorów żyjących samotnie – w Polsce liczba takich osób wynosi około 5 milionów. Szacuje się, że nawet około 40% osób 65+ zamieszkuje samotnie. Ryzyko ubóstwa rośnie, gdy senior zostaje sam – samotne osoby starsze częściej nie są w stanie pokryć ze swoich świadczeń wszystkich niezbędnych potrzeb. Największym wyzwaniem dla seniorów są problemy zdrowotne. Wraz z wiekiem zdrowie naturalnie się pogarsza, a seniorzy często zmagają się z chorobami przewlekłymi lub długotrwałymi problemami zdrowotnymi. Schorzenia te wpływają na codzienne funkcjonowanie. Blisko 50% seniorów doświadcza ograniczeń w wykonywaniu codziennych czynności. To wszystko powoduje, że zapotrzebowanie na opiekę medyczną i wsparcie jest w tej grupie bardzo duże. Niestety dostęp do opieki zdrowotnej często nie odpowiada potrzebom seniorów. W ostatnich latach obserwowalne jest zjawisko wydłużających się kolejek do lekarzy specjalistów. Dla osoby starszej niejednokrotnie stanowi to przyczynę rezygnacji z leczenia. Wraz z wiekiem często rośnie potrzeba pomocy w codziennych czynnościach i opieki długoterminowej. Nie każdy z seniorów posiada rodzinę, która może pomóc. Nie każdy bliski członek rodziny wyraża taką chęć, co w obecnych czasach stanowi powszechne zjawisko.

Pomoc odpowiednich instytucji nie nadąża za procesem starzenia społeczeństwa, przybywa osób w wieku podeszłym, wymagających pomocy i całodiennej opieki. Podsumowując, społeczeństwo polskie starzeje się, przybywa osób w wieku poprodukcyjnym, z jednej strony ich dochody nominalnie wzrastają na przestrzeni ostatnich lat, a z drugiej strony wiele problemów pozostaje nierozwiązanych lub nasila się. Seniorzy stanowią coraz większą i ważniejszą część naszego społeczeństwa, dlatego tak ważne jest zrozumienie potrzeb seniorów i ich zaspokajanie. W 2024 roku odnotowano duży spadek liczby urodzeń. Najnowszy raport GUS wskazuje, że do 2060 roku liczba ludności w Polsce zmniejszy się aż o 6,6 mln osób. Prognozy GUS wskazują, że proces starzenia ludności będzie kontynuowany, z medianą wieku przekraczającą 50 lat do 2026 roku. W najnowszym raporcie o sytuacji demograficznej Polski GUS podał, że w 2024 roku zarejestrowano prawie 252 tys. urodzeń żywych, co oznacza spadek o około 20 tys. w stosunku do roku poprzedniego. Liczba urodzeń żywych w 2024 roku jest niemal trzykrotnie niższa niż w okresie wyżu demograficznego 40 lat temu. GUS wskazuje, że urodzenia są kluczowym czynnikiem wpływającym na liczbę i strukturę ludności. Aby zapewnić stabilny rozwój demograficzny kraju, w danym roku na każde 100 kobiet w wieku 15-49 lat powinno przypadać średnio co najmniej 210-215 urodzonych dzieci, a obecnie przypada około 110. W Polsce spada wartość współczynnika dzietności, co prowadzi do nieodwracalnych zmian w strukturze wieku ludności. Współczynnik zgonów wyniósł 10,9% i pozostał na poziomie porównywalnym z poziomem w 2023 roku. Mediana wieku mieszkańców Polski wyniosła w 2024 roku ponad 43 lata, a trwający proces starzenia się ludności Polski, będący wynikiem korzystnego zjawiska, jakim jest wydłużanie trwania życia, pogłębia niski poziom dzietności. Obecnie indeks starości wynosi 141, tj. na 100 wnuczków przypada 141 dziadków (osób w wieku 65 lat i więcej), a różnica w wielkościach populacji wynosi 2,2 mln na niekorzyść dzieci. Dane GUS wskazują, że indeks starości wzrasta z roku na rok, co skutkować będzie zmniejszeniem się podaży pracy i utrudnieniami w systemie zabezpieczenia społecznego w wyniku wzrostu liczby i odsetka osób w starszym wieku. W 2024 roku grupa osób w wieku 65 lat i więcej zwiększyła się o 175 tysięcy osób, co stanowi 20,6% ogólnej liczby ludności. Przebieg obserwowanych procesów demograficznych wskazuje, że sytuacja ludnościowa Polski pozostaje w dalszym ciągu trudna. W najbliższej perspektywie nie można spodziewać się znaczących zmian gwarantujących stabilny rozwój demograficzny.

Niski poziom dzietności będzie miał negatywny wpływ także na przyszłą liczbę urodzeń, ze względu na zdecydowanie mniejszą w przyszłości liczbę kobiet w wieku rozrodczym. Z drugiej strony będzie także powodować – przy stosunkowo długim trwaniu życia – zmniejszenie podaży pracy oraz coraz szybsze starzenie się ludności poprzez przede wszystkim wzrost liczby i udziału w ogólnej populacji osób w najstarszych rocznikach wiekowych. Polska „kurczy się w oczach” – dzieci rodzi się coraz mniej, a społeczeństwo starzeje się szybciej niż kiedykolwiek wcześniej. Szacuje się, że w 2060 roku populacja kraju ma być mniejsza o ponad 6 milionów. W 2024 roku odnotowano najniższą liczbę urodzeń od czasu II wojny światowej, a także ujemny przyrost naturalny. Proces starzenia się ludności będzie nadal postępował. Zgodnie z prognozą GUS przewiduje również zmiany w populacji osób. Posiadamy bardzo małe szanse na stabilność demograficzną. Starzejące się społeczeństwo to poważne zagrożenie dla stabilności państwa. Widać to bardzo wyraźnie na przykładzie starzejącego się społeczeństwa polskiego. Maleje liczba osób w wieku produkcyjnym, a coraz więcej ludzi starszych wymaga pomocy ze strony państwa czy rodziny. Starzenie się społeczeństwa to proces biologiczny związany z konkretnymi zmianami demograficznymi. Z naukowego punktu widzenia starością nazywamy stan będący efektem starzenia się organizmu i ostatni okres życia u ludzi.

Początek i okres trwania starości człowieka zależy od jego potencjalnej siły życiowej i od warunków życia wewnętrznego, w jakich on przebywa. Na przyspieszenie procesu starzenia się organizmu wpływ mają czynniki biologiczne, takie jak: zmniejszenie aktywności fizycznej, przeciążenie układu nerwowego, niewłaściwe odżywianie. Podobnie czynniki społeczne przyspieszają ten proces starzenia się organizmu. Są to na przykład: izolacja społeczna i psychiczna, pogorszenie sytuacji materialnej, brak rekreacji i wypoczynku, nagła zmiana warunków środowiskowych czy brak przygotowania do starości, jak też niewłaściwe do niej nastawienie.

Biologiczne aspekty starzenia:

- zmiany w głównych narządach starzejącego się organizmu,
- starzenie się organizmu w wymiarze psychologicznym,
- zjawiska psychiczne w starości,
- aspekt społeczny.

Powszechnie uważa się, że w procesie starzenia się zmiany zachodzą na poziomie tkanek, komórek i jąder komórkowych. Zmiany zachodzą głównie: w układzie nerwowym, skórze, układzie oddechowym, układzie pokarmowym, układzie krążenia, nerkach, układzie mięśniowo-szkieletowym, układzie rozrodczym. Jeżeli chodzi o **narząd ruchu – układ mięśniowo-szkieletowy** – proces starzenia się organizmu powoduje „skrócenie” kręgosłupa na skutek zmniejszenia objętości chrząstek międzykręgowych. Masa kości zmniejsza się, zanikają włókna mięśniowe, stawy zaś zostają poszerzone. Powoduje to głównie spowolnienie ruchów dowolnych u ludzi starszych. **Zespół narządów wydzielania i wydalania. Skóra.** Zmniejszenie napięcia, tzw. „marszczenie się” skóry, jest następstwem zanikania jej elastyczności oraz zmniejszania ilości tkanki podskórnej. Naskórek staje się cieńszy, powierzchowne naczynia krwionośne stają się kruche, gruczoły potowe ulegają zanikowi, występuje pogrubienie paznokci czy siwienie włosów. **Nerki** – następuje zmniejszenie wielkości nerek. Przepływ krwi przez nie zmniejsza się o połowę, o tyle samo w ciągu życia zmniejsza się także przesączanie kłębuszkowe. Następstwa to: zmniejszenie pojemności pęcherza moczowego i osłabienie mięśni gładkich. **Układ pokarmowy** – u starszych ludzi powszechna jest utrata łaknienia, z wiekiem pogłębia się zanik dziąseł. Następuje zmniejszone wydzielanie śliny, a odruch gardłowy staje się mniej sprawny. Zmniejsza się motoryka przejścia treści pokarmowej. **Układ krążenia (sercowo-naczyniowy)** – w tym układzie serce anatomicznie ulega najmniejszym zmianom w procesie starzenia się. Zmiany dotyczą pogrubienia zastawek. Naczynia krwionośne zmniejszają swoją elastyczność z powodu odkładania się kolagenu na ich ścianach. Następuje podwyższenie ciśnienia tętniczego. **Układ oddechowy** – płuca tracą swoją elastyczność i stają się coraz twardsze. Choć zmniejsza się liczba, to jednak zwiększa się wielkość oskrzelików i pęcherzyków płucnych. Zmniejszeniu ulega przestrzeń aktywna płuc. **Układ nerwowy** – w miarę utraty neuronów zmniejsza się masa mózgu oraz szybkość przewodzenia pobudzenia wzdłuż aksonów i opóźnia czas reakcji. Zmniejsza się liczba kubków smakowych, wcześniej zanikają te wrażliwe na substancje słodkie i słone. Zmniejsza się łaknienie, ostrość słuchu, zawęża się pole widzenia.

ZJAWISKA PSYCHICZNE W STAROŚCI

Pamięć – to zdolność przechowywania, odnawiania i rozpoznawania treści poznawczych, wcześniej przeżytych. To myślowe i uczuciowe cofnięcie się, odwrócenie od teraźniejszości i przywołanie w świadomości swego dawnego życia w postaci obrazów, jakie tam się zachowały. W okresie starości przechowuje się głównie pamięć długotrwała, jednak z biegiem lat jej treść maleje. Stary człowiek żyje przeszłością, ale jej nie wzbogaca.

Uczenie się – starsi również mogą uczyć się nowych rzeczy, oczywiście występuje tu zwolniony czas reakcji czy też osłabienie doznań zmysłowych. Dlatego muszą być zastosowane inne, specyficzne warunki, takie jak większe skupienie, cisza i spokój, wielokrotne powtarzania treści itp.

Inteligencja – w okresie starzenia rozwój inteligencji dokonuje się w powolnym stopniu. Działalność inteligencji opiera się na wyobraźni i zdolnościach abstrakcyjnych. W starszym wieku wyobraźnia jest słabsza ze względu na jej biologiczne podłoże. Starsi ludzie potrzebują więcej czasu na zrozumienie nowych pojęć, więcej popełniają błędów w interpretacji, szybciej zapominają i wolniej pracują. Następuje spadek zdolności motorycznych i sensorycznych, to wszystko przyspiesza starość i możliwą depresję.

Wyobraźnia – stary człowiek żyje przeszłością, która jest cechą właściwą pamięci. Zarówno pamięć jak i wyobraźnia uzupełniają się u starego człowieka. Wyobraźnia wyraźnie u seniorów słabnie.

Osobowość – jeśli nie występują większe zmiany patologiczne, osobowość starszego człowieka pozostaje niezmieniona. Brak elastyczności jest spowodowany na ogół ograniczeniami fizycznymi bądź społecznymi. Starszy człowiek jest skazany na całkowitą zależność od innych. Wielu ludzi chorych akceptuje swój los.

Uczucia – w starości mówimy o obniżeniu życia uczuciowego. Przede wszystkim uczucia witalne są słabsze, te związane z biologicznymi procesami naszego organizmu, bowiem wobec wyczerpywania się sił życiowych nie wykazują zwiększonego natężenia. Mówimy tu o mniejszej przyjemności z jedzenia i picia. Częstym zjawiskiem uczuciowym w starości są nastroje, które bywają zmienne.

ASPEKT SPOŁECZNY

Oprócz wymiaru biologicznego i psychicznego, w jakich funkcjonuje człowiek, aby określić jego funkcjonowanie, nie możemy nie uwzględnić jego wymiaru społecznego. Także w starości ten wymiar funkcjonuje, tym bardziej, że jest to jakby określone miejsce starego człowieka wśród innych członków społeczeństwa.

Emerytura – koniec pracy zawodowej, niemal zawsze wywołuje stres dla seniora. Zakończenie życia zawodowego wiąże się z pewnymi stratami. Zmienia się zdolność finansowa, a także dotychczasowy tryb życia.

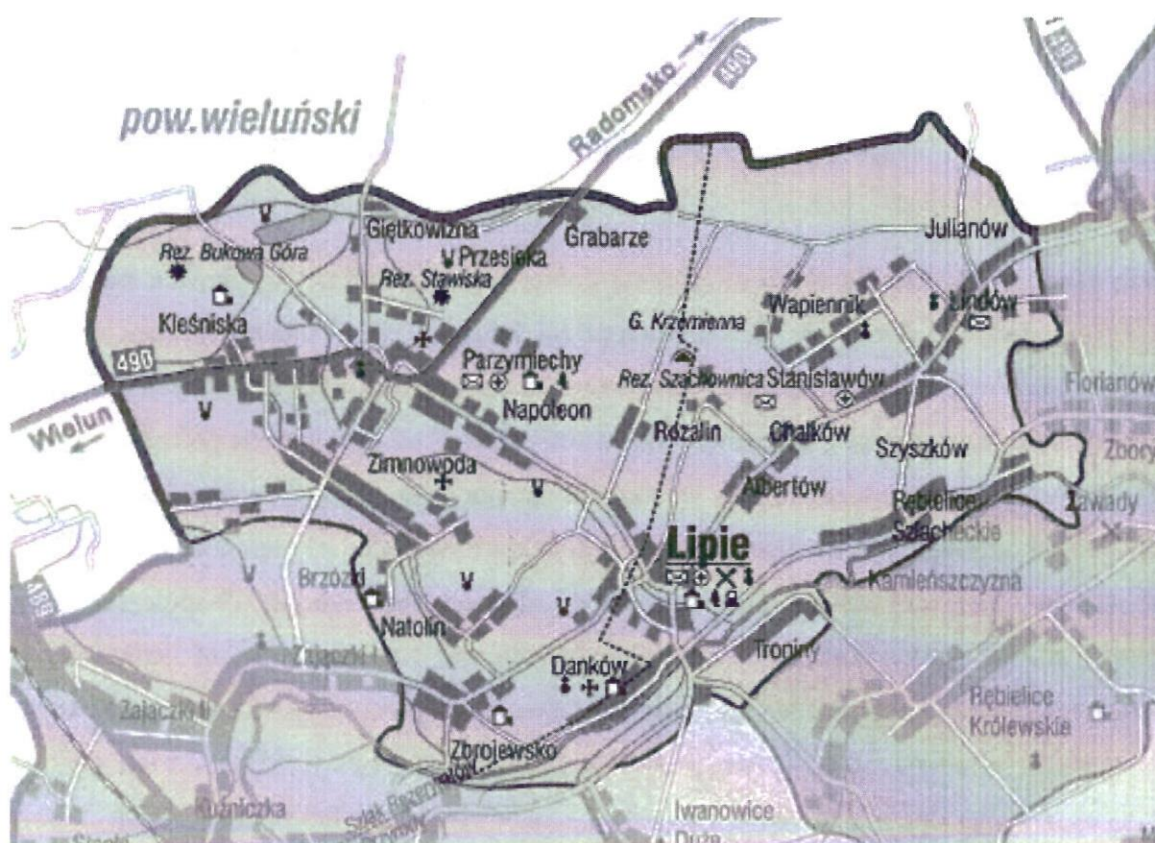
Zmiany rodzinne – dla wielu ludzi w podeszłym wieku rodzina stanowi podstawowe odniesienie w stosunkach społecznych. W dobie XXI wieku zmienił się model rodziny z wielopokoleniowej na nuklearną. W miarę dorastania dzieci i zakładania przez nie własnych rodzin rodzice pozostają w domu sami. Stąd inne role osób starszych, które w większości muszą radzić sobie same. Kiedy nie są w stanie już tego robić, wówczas stają się zależne od innych.

Osamotnienie – wielu ludzi w podeszłym wieku, opuszczonych przez dzieci, które realizują się w nowych miejscach i nie dbają o kontakty z rodzicami, odczuwa opuszczenie i samotność. Przeradza się to często w nastrój negatywnych uczuć, prowadzących niejednokrotnie do depresji czy innych schorzeń.

Odwrócenie ról – starzy ludzie w obecnej dobie, którzy wcześniej opiekowali się swoimi dziećmi, odwracają swoje role. Bo kiedy ich dzieci dorosły, nastąpił stan równowagi. Zarówno młode, dorosłe dzieci, jak i starsi dorośli rodzice – wszyscy uważali się za równych sobie. Dziś ci rodzice, którzy wcześniej opiekowali się swymi dziećmi, od nich właśnie potrzebują opieki. Nie są już w stanie odgrywać roli w niesieniu pomocy, są zależni od innych osób. Taka zależność budzi niewątpliwie uczucie niepokoju i zażenowania, co z kolei może przerodzić się w uczucie urazy czy nawet doprowadzić do zaburzeń depresyjnych. Współczesne dane demograficzne jasno pokazują nam, jak wydłuża się ludzkie życie. Z jednej strony społeczeństwo się starzeje, z drugiej jednak efektem tego procesu jest fakt, że coraz więcej ludzi cierpi z powodu chorób wieku podeszłego. Dziś już wiemy, że na proces starzenia wpływają różne czynniki. Na niektóre z nich nie mamy wpływu, jednak niektóre z nich możemy modyfikować.

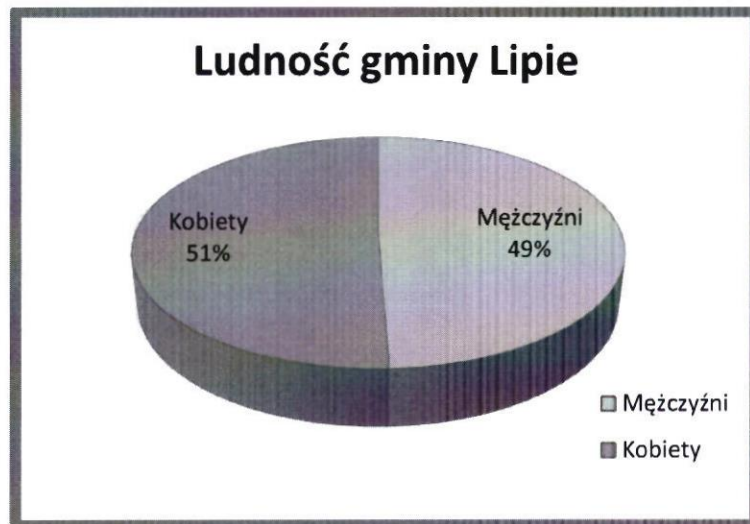
SYTUACJA DEMOGRAFICZNA GMINY LIPIE

Gmina Lipie zajmuje obszar 99,07 km², co stanowi 11,14 % powierzchni powiatu kłobuckiego. Sąsiaduje od północy z gminą Działoszyn i gminą Pątnów, od zachodu z gminą Rudniki, od południa z gminą Krzepice i Opatów, a od wschodu z gminą Popów.



Według danych na 31.12.2024 r. gmina liczyła **6 005 tys. mieszkańców** (osoby zameldowane na pobyt stały lub czasowy), w tym **2 943 tys. mężczyzn** i **3 062 tys. kobiet**.

Wykres 1. Statystyka mieszkańców według płci (stan na 31.12.2024 r.)



Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Urzędu Gminy Lipie

Z danych statystycznych dotyczących mieszkańców wynika, że w podziale według płci obserwuje się nieznaczną przewagę kobiet (2 punkty procentowe więcej niż mężczyzn), a więc w strukturze płci liczniejsza jest populacja kobiet.

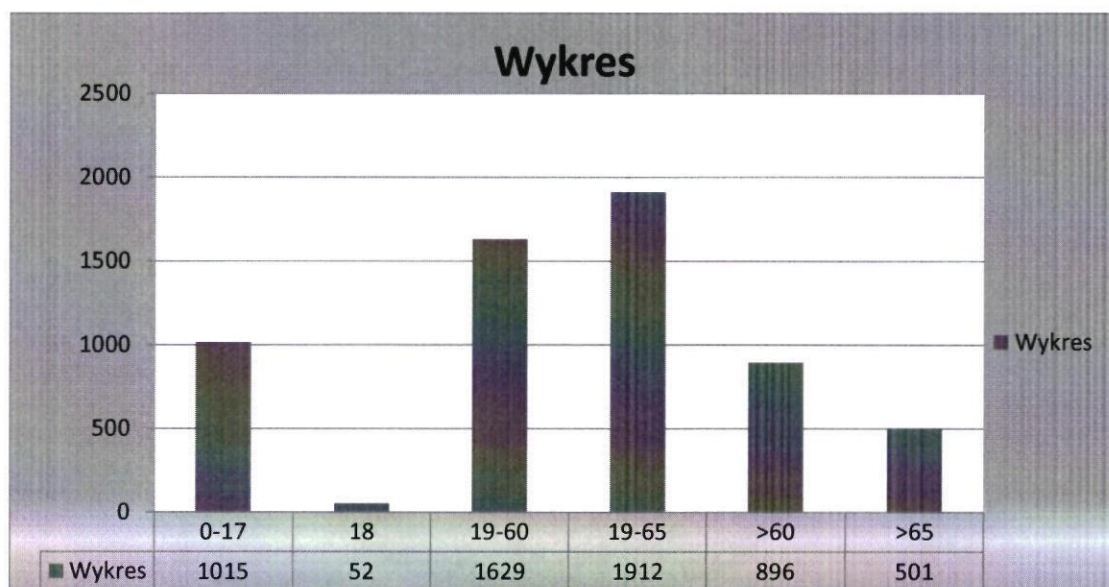
W gminie Lipie zameldowanych na pobyt stały i czasowy w 2024 roku było **6 005 tys. mieszkańców (stan na 31.12.2024 r.)**. W przedziale wiekowym **0-17 lat** gmina Lipie liczyła **504 M i 511 K**, w wieku **18 lat – 26 M i 26 K**, w wieku **19-65 lat – 1 912 M** oraz w wieku **19-60 lat – 1 629 K**, w wieku **>65 lat – 501 M** oraz **>60 lat – 896 K**. **Ogółem gmina liczyła 2 943 mężczyzn oraz 3 062 kobiety.**

Liczba seniorów 80+ na dzień 4.10.2025 r. to: 271 osób.

Wśród mieszkańców gminy Lipie w wieku poprodukcyjnym grupa seniorów 80+ stanowi około 4,5% całej populacji gminy. Dane dotyczą osób zameldowanych na terenie gminy Lipie na pobyt stały i czasowy. Wskazana liczba nie dotyczy osób zamieszkujących bez zameldowania.

Liczba seniorów 80+ może do grudnia 2025 roku ulec zmianie.

Wykres 2. Statystyka mieszkańców według wieku



Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych UG Lipie – stan na 31.12.2024 r.

Środowisko życia starszych mieszkańców gminy Lipie jest bardzo zróżnicowane, tak jak i warunki ich życia. W środowisku lokalnym istnieje grupa osób aktywnych, głównie kobiet, które zrzeszają się w kołach gospodyń wiejskich czy klubie seniora. Jednak wiele osób jest samotnych, niepodających żadnych aktywności, rzadko wychodzących z domu. Ludzie starsi mają głównie problemy zdrowotne, ekonomiczne. Ciągła inflacja dodatkowo obciąża budżet osób starszych. Często osoby te wymagają pomocy ze strony osób drugih. W przypadku, gdy są samotni i nie mają rodziny – opiekę i pomoc zapewnia Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipiu. W obecnych czasach szczególnie obserwuje się nasilenie konfliktów międzypokoleniowych. Dzieci często opuszczają swoich rodziców i nie wywiązują się ze sprawowania opieki nad nimi. Ponadto szybki rozwój techniczny sprawia, że osoby te nie nadążają za rozwojem naukowo-technicznym, cyfrowym.

Kolejnym problemem, z jakim borykają się ludzie starsi, jest brak wsparcia – nie tylko ze strony rodziny, ale także sąsiadów – oraz samotność, jakiej doświadczają. Osoby te, pomimo swoich przyzwyczajęń i braku rozmowy, oczekują na zainteresowanie ze strony najbliższego otoczenia. Liczą także na pomoc zarówno ze strony środowiska lokalnego, jak i władz lokalnych.

Wsparcie społeczne jest potrzebne ludziom w każdym wieku. Jednak osoby starsze potrzebują go szczególnie, a potrzeba ta nasila się, w miarę jak pojawia się stopniowe ograniczenie sprawności psychofizycznej i samodzielności oraz możliwości adaptacji społecznej. Złe przystosowanie do starości objawia się m.in. wrogością, występowaniem lęków, konfliktowością, izolacją, poczuciem winy, zależnością od innych, obawą przed innymi, skłonnością do stanów depresyjnych. Osoby starsze winny mieć zapewnioną możliwość godnego i bezpiecznego życia. Oczekują one na zainteresowanie ze strony najbliższego otoczenia, a w przypadku niemożności jej otrzymania – na pomoc ze strony władz lokalnych, a tym samym wsparcie społeczne. Jak z powyższego wynika, szczególna rola, jeżeli chodzi o problemy ludzi starszych, spoczywa na samorządzie gminnym.

Dlatego też władze lokalne po raz kolejny wystąpiły z propozycją obdarowania mieszkańców 80-letnich i starszych świątecznymi paczkami bożonarodzeniowymi. Wśród nich znajdą się osoby ubogie, samotne, chore i niepełnosprawne.

Paczki bożonarodzeniowe mają utwierdzić seniorów w przekonaniu o przynależności do społeczności i służyć wzmocnieniu więzi społecznych. Ponadto każda paczka zawierać będzie życzenia świąteczne skierowane dla seniorów od władz lokalnych.

Gmina Lipie pragnie w ten sposób wyjść z inicjatywą projektu socjalnego skierowanego dla osób starszych i poprzez wsparcie rzeczowe w formie „paczki świątecznej” kultywować tradycję więzi lokalnych.

Projekt socjalny „Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 80+” w gminie Lipie w roku 2025 to jedno z działań mających na celu integrację obdarowanych paczkami mieszkańców z władzami lokalnymi oraz lokalną społecznością. Biorąc pod uwagę postępujące zmiany ról osób starszych w polskich rodzinach oraz ciągłą inflację i stale wzrastające ceny żywności, władze lokalne po raz kolejny podejmują tę inicjatywę.

CEL PROJEKTU

„Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów 80+” w gminie Lipie to inicjatywa, której celem jest dostarczenie paczek z uwagi na potrzeby osób starszych. W skład paczki wchodzić będą artykuły spożywcze. Starsze osoby stanowią istotną część społeczeństwa, dlatego tak ważne jest, aby nieść im wsparcie.

Pomaganie seniorom może przynosić korzyści dla samych seniorów, jak i dla pracowników, którzy będą obdarowywać paczkami osoby starsze, a także dla społeczności lokalnej jako całości. Sytuacja osób starszych w obecnym czasie jest bardzo trudna. Dlatego każda akcja wsparcia dla seniorów jest tak ważna.

Święta Bożego Narodzenia to jeden z tych okresów w roku, kiedy rodzina się jednoczy. Święta powinno się spędzać w gronie najbliższych. Wiele jest jednak osób zapomnianych, samotnych i potrzebujących. Często osoby starsze w ciszy przeżywają swoje małe dramaty, trudności materialne, zdrowotne, fizyczne czy psychiczne. Czekają na osoby, które nie przyjdą, zmagając się z trudem dnia codziennego. Wspomnienie młodości potęguje w nich przeświadczenie o własnych ograniczeniach, słabościach i bezradności. Osoby starsze i samotne potrzebują zainteresowania ze strony władz lokalnych oraz pracowników GOPS świadczących wsparcie i pomoc.

Celem projektu jest przygotowanie paczek świątecznych dla seniorów w wieku 80+ wraz z życzeniami świątecznymi złożonymi przez władze lokalne gminy Lipie. Paczki świąteczne mają utwierdzić seniorów w przekonaniu o przynależności do społeczności lokalnej oraz zapobiec poczuciu osamotnienia, porzucenia, zapomnienia i alienacji. Wręczenie paczek wraz z życzeniami ma na celu wywołanie pozytywnych emocji, uśmiechu na twarzy oraz wzmocnienia poczucia więzi społecznych i integracji z lokalną społecznością. Odwiedziny i składane życzenia mają uświadomić seniorom, jak wiele wnoszą oni do naszego życia: radości, szacunku, miłości i spokoju, a także mądrości. W ten sposób władze lokalne wraz z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipiu pragną podziękować seniorom za ich doświadczenie i mądrość życiową.

Władze gminy, obdarowując seniorów paczkami, pragną także pokazać, że seniorzy odgrywają bardzo ważną rolę w życiu społeczności lokalnej gminy Lipie.

ZADANIA PROJEKTU

- Pomoc rzeczowa w postaci „paczki świątecznej”,
- wzmocnienie relacji pomiędzy seniorami a pracownikami GOPS,
- zmniejszenie poczucia osamotnienia, szczególnie w okresie świątecznym,
- odwiedziny i zachęcanie osób starszych do aktywności,
- kultywowanie lokalnej tradycji,
- wzrost poczucia przynależności do społeczności lokalnej,
- poprawa samopoczucia seniorów poprzez podjęcie działań pełnych empatii i współczucia wobec drugiego człowieka.

ODBIORCY

Osoby w wieku 80 lat i więcej, tj. 80+, zamieszkałe na terenie gminy Lipie (w tym zameldowane na pobyt stały, jak i czasowy oraz zamieszkujące bez zameldowania).

ORGANIZATORZY

Inicjatorem projektu socjalnego jest Gmina Lipie, natomiast realizatorem – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipiu.

MIEJSCE I TERMIN REALIZACJI

Paczki świąteczne – bożonarodzeniowe – z żywnością i życzeniami świątecznymi mogą być odbierane w siedzibie GOPS w Lipiu. Osobom, które nie będą mogły odebrać paczek osobiście lub przez członków rodziny czy osoby upoważnione, paczki dostarczone zostaną do posesji przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipiu.

TERMIN: grudzień 2025.

HARMONOGRAM

1. Ustalenie szczegółów dotyczących zorganizowania dowozu paczek do posesji oraz sporządzenie listy seniorów w wieku 80+.
2. Ustalenie listy produktów żywnościowych składających się na paczkę żywnościową.
3. Zamówienie paczek żywnościowych zgodnie z Regulaminem Zamówień Publicznych obowiązującym w GOPS w Lipiu
4. Przygotowanie paczek wraz z życzeniami świątecznymi.
5. Rozwiezienie paczek do posesji seniorów 80+ z terenu gminy Lipie przez pracowników GOPS w Lipiu lub odbiór paczek w siedzibie GOPS przez osoby upoważnione.

ZAKŁADANE REZULTATY

Wręczenie paczek świątecznych ma na celu wsparcie osób starszych 80+, w tym samotnych, niepełnosprawnych, odrzuconych, ubogich, chorych, które w okresie Świąt Bożego Narodzenia pozostają niejednokrotnie samotne. Obdarowanie osób paczkami świątecznymi pozwoli uczestnikom projektu choć na chwilę poczuć ciepło zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz zapobiec poczuciu osamotnienia czy odrzucenia. Uczestnicy projektu mają szansę poczuć przynależności do społeczności lokalnej, w której odgrywają bardzo ważną rolę.

Dodatkowo rozmowa z pracownikami GOPS pozwoli na wzmocnienie więzi społecznych, zmniejszenie poczucia osamotnienia, odrzucenia. Projekt stanowi szansę na wypracowanie pozytywnych relacji społecznych. Wręczenie świątecznych paczek wraz z życzeniami skierowanymi do seniorów od władz lokalnych pozwoli uczestnikom projektu w większym stopniu zaspokoić potrzebę przynależności, uznania oraz szacunku. Podtrzymywanie więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej poprzez kontakt pracowników z seniorami wpłynie pozytywnie na łamanie stereotypu starości.

FINANSOWANIE

Podarunki świąteczne w formie paczek żywnościowych zostaną sfinansowane ze środków własnych budżetu gminy. Zakłada się zakup **271 paczek w cenie do 120 zł**. W gminie Lipie zameldowanych jest 271 osób, które ukończyły lub do końca bieżącego roku ukończą 80 lat. Liczba ta może ulec zmianie – ze względu na fakt, iż niektóre osoby przez dłuższy czas zamieszkują na terenie gminy bez meldunku, u swoich krewnych.

Uczestnicy projektu (lub członkowie rodziny) będą kwitować odbiór paczek na przygotowanych przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipiu pokwitowaniach.

ZAKOŃCZENIE

Starość bardzo często łączy się z samotnością. Seniorzy często bywają samotni, mają coraz bardziej ograniczone możliwości poruszania przemieszczania. Paczka stanowi wsparcie dla najbardziej potrzebującej części społeczności lokalnej oraz jest odpowiedzią na zdiagnozowaną potrzebę poczucia przynależności, osamotnienia i akceptacji, zwłaszcza w okresie Świąt Bożego Narodzenia. Projekt socjalny realizowany jest na terenie gminy Lipie. Pracownicy w swojej lokalnej społeczności będą docierać do seniorów. Podczas spotkań seniorzy otrzymają wsparcie emocjonalne lub w razie potrzeby – inną formę pomocy. Każdego roku liczba tych osób jest bardzo duża. Zdaniem władz lokalnych jakość życia seniorów to ważny element aktywnej polityki senioralnej i rodzinnej każdej gminy. Polityka senioralna to element, którego nie można pominąć w planach rozwoju społeczności lokalnej. Pamięć o najstarszych mieszkańcach gminy, zwłaszcza w tak ważnym dla każdego człowieka okresie Świąt Bożego Narodzenia, stanowi ważny element wsparcia. Święta te kojarzą się ze spokojem, ciepłem, szczęściem, serdecznością, bezpieczeństwem i miłością ze strony rodziny. Jednak, jak to często bywa, nawet w okresie Świąt Bożego Narodzenia zdarza się, że wiele osób pozostaje samotnych w swoich domach. Samotne święta są bardzo trudnym okresem dla tych, którzy je przeżywają. Mnogość przekazów medialnych, społeczne wzorce zachowań sprawiają, że niespełnione potrzeby bolą coraz bardziej. Pojawia się wtedy uczucie odrzucenia, osamotnienia oraz cierpienie psychiczne, które pogarsza stan zdrowia osób samotnych. Dlatego tak ważnym jest zahamowanie tego procesu poprzez odwiedziny seniorów przez pracowników socjalnych w ich domostwach, złożenie życzeń, wręczenie paczek oraz rozpoznanie potrzeb tych osób. Rozmowa, a w miarę potrzeb udzielenie stosownej pomocy, porad i pracy socjalnej mają na celu umocnienie seniorów w przekonaniu, że odgrywają oni bardzo dużą rolę w naszej lokalnej społeczności. Osoby starsze stanowią integralną część społeczeństwa, dlatego tak ważne jest, aby nieść im pomoc i wsparcie.

Dlatego też realizacja projektu socjalnego pn. „Paczka Bożonarodzeniowa dla seniorów w gminie Lipie w roku 2025” jest zasadna.

Uzasadnienie

Zgodnie z art.17 ust.2 pkt 3a Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej do zadań własnych gminy należy m.in. opracowywanie i realizacja projektów socjalnych. Proces starzenia się społeczeństwa nabiera coraz większego tempa i polega na wzroście liczby osób w wieku starszym i zwiększeniu ich udziału w ogólnej liczbie ludności przy jednoczesnym spadku liczby osób i udziału dzieci i młodzieży w ogólnej liczbie ludności. W gminie Lipie również obserwuje się fakt starzenia się lokalnej społeczności. Zgodnie z prognozą GUS w kolejnych latach na wsiach będzie znacznie wyższy odsetek osób w wieku 80 lat i więcej. Wskazuje to na potencjalnie większe zapotrzebowanie najstarszych mieszkańców lokalnej społeczności na różne formy pomocy, w tym zakup żywności. Koniecznym jest więc dostosowanie metod i form pomocy seniorom do ich potrzeb, a także podjęcie innowacyjnych rozwiązań, mających na celu zapewnienie jak najlepszych warunków życia dla tej grupy.

W bieżącym roku sytuacja na rynku żywności znacznie się pogorszyła. Obserwujemy gwałtownie rosnące ceny żywności. To właśnie ten wzrost uderza mocno w budżet domowy Polaków, zwłaszcza emerytów i rencistów. Inflacja żywności pochłania większą część miesięcznego budżetu domowego. W związku z tym faktem władze lokalne, wychodząc naprzeciw problemom przyspieszenia tempa wzrostu cen żywności, postanowiły zrealizować powyższy projekt, aby choć w minimalnym stopniu zrekompensować mieszkańcom podwyżki cen żywności poprzez jej zakup.

Ponadto wręczenie paczek świątecznych ma na celu wsparcie osób starszych 80+, w tym samotnych, niepełnosprawnych, odrzuconych, doświadczających chorób i ubóstwa, które w okresie Świąt Bożego Narodzenia pozostają niejednokrotnie samotne lub opuszczone i zapomniane przez najbliższych. Obdarowanie tych osób (jako uczestników projektu) paczkami świątecznymi pozwoli im choć na chwilę poczuć ciepło zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz da szansę zapobiec poczuciu osamotnienia czy odrzucenia. Program będzie realizowany ze środków własnych budżetu gminy.

Mając powyższe na uwadze, podjęcie uchwały jest uzasadnione.